

Ohjevideo Femmezen käytöstä on katseltavissa MDTi-sivustolla osoitteessa
<https://www.mdti.co.uk/femmeze>

Jakelija:

Pedihealth

Svaanintie 4, 90230 OULU
p. 020 740 1330, info@pedihealth.fi
pedihealth.fi

5. TEKNISET TUOTETIEDOT

FEMMEZE® -pakkaus sisältää:

- 1 x FEMMEZE® -laite
- 2 x pussia liukastetta
- 1 x käyttöohje
- 1 x säilytuspussi

Yhdenmukaisuus	MDD 2007/47/EC CE-luokiteltu Luokan 1 emättimenharjoituslaite
Autoklaavisyklit	100
Materiaali	Ticona Hostaform C9021 – POM Kopolymeeri (ASETAALI) Väri Vaaleanpunainen BPA-vapaa
FEMMEZE® - harjoituslaitteen koko ja pituus	17 cm x 8 cm x 2,5 cm
Pakkauksen mitat ja paino	19 cmx12 cmx3 cm 100 grammaa
Tuotteen suositeltava vaihtoväli:	5 vuotta
Valmistajalle myönnetty standardit:	ISO 13485:2012

Iso-Britannian tuki (englanniksi)

MDTi care +44 (0)1902 778380

Ma-Pe. 9.00 - 17.00

Näiden tuntien ulkopuolella käytettävissä on puhelinvastaaja. Jos sinulla on FEMMEZE®:een liittyviä kysymyksiä tai huolenaiheita, soita MDTi Caren asiakaspalveluun. Puheluista veloitetaan normaali hinta soitettaessa Isoon-Britanniaan. Verkkotiedustelut osoitteessa: www.mdti.co.uk.

6. LÄHTEET

- Hagen, S., & Stark, D. (2011). Conservative prevention and management of pelvic organ prolapse in women. The Cochrane Library.
- Mustain, W. C. (2017). Approaches and Treatment of Intussusception, Volvulus, Rectal Prolapse, and Functional Disorders of the Colon, Rectum, and Anus: Functional Disorders: Rectocele. Clinics in colon and rectal surgery, 30(1), 63.
- Hai-Ying, C., Rojas, R. G., Hall, J. C., Atan, I. K., & Dietz, H. P. (2016). Digitation associated with defecation: what does it mean in urogynaecological patients?. International urogynecology journal, 27(2), 229-232.

MDTi
INNOVATION - INVESTMENT - IMPROVEMENT
www.mdti.co.uk

FEMMEZE®

Improving dignity and self- management for women
with pelvic organ prolapse (Rectocele)
Product code : 40075



Käyttöohjeet

Versio 2.5 elokuu 2018

MDTi Careline: 01902 778380 (englanniksi)

**Jos sinulla on kysymyksiä Femmeze®:n
käyttöön liittyen, soita
Ma-Pe, 9.00 - 17.00.**

**Näiden aikojen ulkopuolella käytettävissä on
puhelinvastaaja. Puhelut ovat maksullisia.**

**Lue huolellisesti ennen käyttöä.
Noudata ohjeita aina ennen käyttöä.**

MDTi
INNOVATION - INVESTMENT - IMPROVEMENT

The Kace Building,
Victoria Passage,
Wolverhampton,
WV1 4LG,
United Kingdom

Yrityksen rekisterinumero:
04383577 ALV-numero: 836
8531 02

www.mdti.co.uk email: info@mdti.co.uk

Tel: +44 (0) 1902 778380

Fax: +44 (0) 1902 421360



INVESTOR IN PEOPLE

SISÄLTÖ

1. Käyttöohjeet.
2. FEMMEZE® -harjoituslaitteen asettaminen.
3. FEMMEZE® -harjoituslaitteesi huolto.
- 3a. Puhdistusohjeet.
4. Muut tiedot.
5. Tekniset tuotetiedot.
6. Lähteet.

Käyttöaiheet: Femmeze® on monikäyttöinen laite, joka asetetaan tilapäisesti emättimeen peräsuolen takaseinämän kudoksen harjoittamiseksi tai palauttamiseksi takaisin paikalleen peräsuolen pullistuman hoidossa. Laitteen käytöllä voidaan korvata pessaarien tai sormien käyttö.

FEMMEZE® -laite

Jos peräsuolen takaseinämä pullottaa (rectocele), se voi häiritä peräsuolen asentoa ja vaikeuttaa ulostamista. Peräsuolen seinämä pullistuu emättimeen. Helpottaakseen ulostusta joidenkin naisten on työnnettävä sormensa emättimeen painaakseen emättimen seinämää, jolloin peräsuolen seinämän asento muuttuu ja emätin palaa oikeaan muotoonsa. Peräsuolen takaseinä pullistuu emättimeen aiheuttaen ahtaumaa, ja tämä ahtauma voidaan palauttaa paikoilleen väliaikaisesti FEMMEZE® -laitteen avulla.

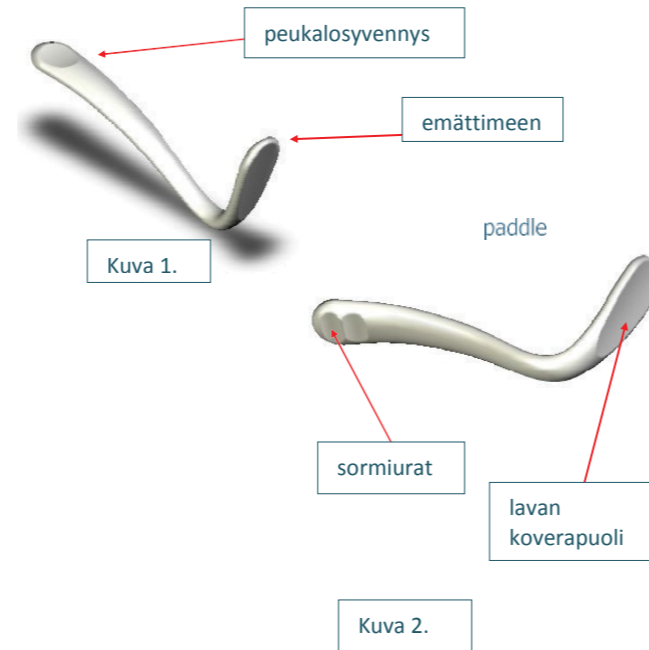
1. KÄYTTÖOHJEET:

FEMMEZE® on suunniteltu turvalliseksi, helpoksi ja miellyttäväksi käyttää. Se on helppo säilyttää huomaamattomassa ja helposti käsiteltävässä pussissa, jossa on lisäksi tilaa pienille liukastepusseille tai 50 ml:n tuubille.

FEMMEZE® -laitetta voidaan käyttää osana hoitoa naisilla, joilla on peräsuolen laskeuma (rectocele). Rectocele on hankala, pitkäaikainen vaiva. Peräsuoli pullistuu eteenpäin emättimen seinämäkudoksen repeämästä ollen suolen tyhjentymisen tiellä. Vaiva liittyy tyypillisesti synnytykseen tai kohdunpoistoon. FEMMEZE® auttaa naisia korjaamaan peräsuolen

asentoa emättimen sisältä käsin, jolloin tyhjennys on helpompaa.

FEMMEZE® on kenkäalusikan muotoinen. Laitteen leveä pää asetetaan emättimeen samalla, kun peukalo lepää kädensijan päällä olevassa syvennyksessä (Kuva 1) ja vähintään kaksi sormea on urissa, jotka sijoittuvat kädensijan kääntöpuolelle (Kuva 2).



Tämä lehtinen sisältää ohjeita FEMMEZE® -laitteesi käyttöön ja huoltoon. Laite on henkilökohtainen ja vain sinä saat käyttää sitä.

TÄRKEÄÄ: Älä koskaan yritä käyttää FEMMEZE® -laitetta niin, että koko kätesi puristaa kädensijaa, sillä saatat silloin käyttää enemmän voimaa kuin mitä laitteen turvalliseen ja tehokkaaseen asettamiseen tarvitaan.

TÄRKEÄÄ: Nämä ohjeet on tarkoitettu oppaaksi ja ennen laitteen käyttöä on suositeltavaa keskustella lääkärin kanssa.

2. FEMMEZE®-LAITTEEN ASETTAMINEN

Peräsuolen asennon korjaamiseksi on suositeltavampaa

käyttää FEMMEZE®-laitetta sormien sijaan.

Käyttäessäsi laitetta ensimmäistä kertaa, pese se huolellisesti kuumassa saippuavedessä, huuhtele ja kuivaa se poistaaksesi kaikki saippuajäämät (mahdollisen ihoärsytyksen välttämiseksi).

Aloittaessasi FEMMEZE® -laitteen käytön levitä pieni määrä liukastetta lavalle, vie se varovasti emättimeen kuvan 1 mukaisesti; työnnä taaksepäin suuntautuen, jolloin peräsuolen takaseinämä asettuu oikeaan asentoon ja tyhjentäminen onnistuu kuvan 2 mukaisesti.

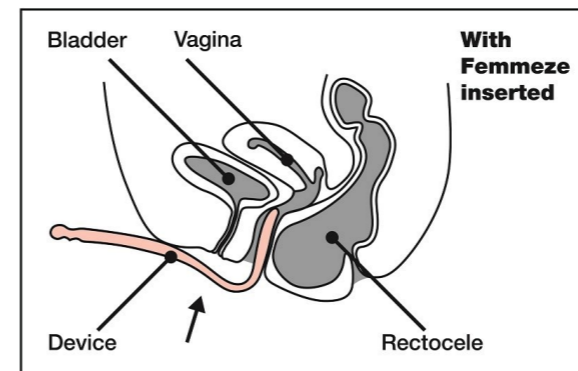


Diagram.1

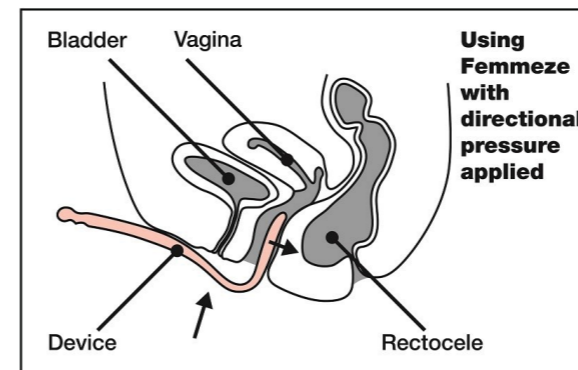


Diagram.2

3. FEMMEZE® -LAITTEESI HUOLTO

Tarkista laitteesi ennen sen käyttöä halkeamien tai terävien reunojen varalta. Jos laitteessa on vaurioita,

on tärkeää, ettet käytä sitä vaan otat välittömästi yhteyttä maahantuojaan tai valmistajaan.

3a. PUHDISTUSOHJEET

Laite toimitetaan ei-steriilinä, joten se on puhdistettava huolellisesti lämpimällä saippuavedellä ja sen jälkeen kuivattava ennen käyttöä tai pyyhittävä steriilillä liinalla. Ennen ja aina käytön jälkeen varmista, että toistat puhdistuksen ohjeen mukaan. Laite voidaan puhdistaa myös kiehuvässä vedessä ennen käyttöä (anna veden jäähtyä ennen poistoa). Älä käytä desinfiointiainetta.

4. MUUT TIEDOT

TÄRKEÄÄ: Laite on suunniteltu käytettäväksi emättimessä, eikä sitä saa koskaan asettaa peräsuoleen.

FEMMEZE® on tarkoitettu vain sinun itsesi käytettäväksi. Kukaan muu henkilö ei saa auttaa sinua sen käytössä, sillä hän saattaa käyttää liikaa voimaa ja se voi aiheuttaa sinulle vahinkoa.

Käytön vasta-aiheet

Lopeta laitteen käyttö välittömästi, jos koet jotain seuraavista:

- Selittämätöntä verenvuotoa
- Kipua tai epämukavuutta käytön aikana, tai jos
- Et saa asetettua laitetta emättimeen

Jos koet jotain edellä mainituista, lopeta laitteen käyttö ja hakeudu lääkäriin.

Varoitus: Jos olet raskaana tai luulet olevasi raskaana, emme voi suositella Femmezen käyttämistä. Jos haluat käyttää Femmezeä synnytyksen jälkeisinä ensimmäisinä viikkoina, suosittelemme, että puhut asiasta terveydenhoidon ammattilaisen kanssa tarkistaaksesi, voitko käyttää Femmezeä.

TÄRKEÄÄ: Käy lääkärissä ennen laitteen käyttöä, jos laskeuma on näkyvässä emättimen ulkopuolelle tai jos sinulla on selittämätöntä emättimen supistumista, jota saattaa aiheutua lantion alueen sädehoidossa.