

Distributed by: MySurgery bvba



The Kace Building,
Victoria Passage,
Wolverhampton,
WV1 4LG,
United Kingdom

Company Reg No: 04383577

Vat No: 836 8531 02

www.mdti.co.uk email: info@mdti.co.uk

Tel: +44 (0) 1902 778380 Fax: +44 (0) 1902 421360



5. BIBLIOGRAFIE

- Dietz H P1, Eldridge A2, Grace M2, Clarke B3
1.RPAH Sydney, 2. QIMR Brisbane, 3. RWH
Brisbane: The Prevalence of Rectovaginal Fascial
Defects in Young Nulliparae: Can Retocele Be A
Congenital Condition?
- Van Bavel J1, Dietz V2, Schraffordt Koops S
E3, van der Vaart C H4, Roovers J P W R5 1.
Onze Lieve Vrouwe Gasthuis Amsterdam, 2.
Catharinaziekenhuis Eindhoven, 3. Meander
Medisch Centrum Amersfoort, 4. Universitair
Medisch Centrum Utrecht, 5. Academisch Medisch
Centrum Amsterdam: Patients With Stage 2 or
More Cystocele or Rectocele Following Primary
Pop Surgert Report Only limited Pelvic Floor
Dysfunction
- Rectocele - Causes, Symptoms and Treatment
Options - www.2womenshealth.com
- Thasis V.Peterson, Deborah R.Karp, Vivian C.
Aguilar, G. Willy Davila: Validation of a Global
Pelvic Floor Symptoms Bother Questionnaire, Int.
Urogynecol J (2010) 21:1129-1135
- Rectocele - Better Health Channel:
[www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/
bhcarticles.nsf/pages/Rectocele?open](http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Rectocele?open)

4. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Het FEMMEZE®-pak bevat:

- 1 x FEMMEZE® apparaat
- 2 x zakje lubricant
- 1 x Gebruiksaanwijzing

Conformiteit	MDD 2007/47/EC CE classification Class 1 Vagina Trainer
Autoclaaf cycli	100
Materiaal Specificaties	Ticona Hostaform C9021 – POM Copolymer (ACETAL) Colour Pink
Afmetingen van de FEMMEZE® trainer	17cm x 8cm x 2.5cm
Afmetingen doos Gewicht	19cm x 12cm x 3cm 100 grams
Aanbevolen het product om de 5 jaar te vervangen:	5 jaren
Fabrieksnormen goedgekeurd:	ISO 9001:2008 ISO 13485:2012

UK Help

MDTi care +44 (0)1902 778380

Monday - Friday. 9.00am to 5.00pm.

An answer phone will be available out of these hours. Any queries or concerns about using the FEMMEZE® call MDTi Care. Calls are charged at the UK normal rate. For all web enquires please visit: www.mdti.co.uk.



FEMMEZE®

*Improving dignity and self- management for women
with pelvic organ prolapse (Rectocele)*
Product code : 40075



Gebruiksaanwijzing

Versie 2 4 November 2016

MDTi Careline: 01902 778380

For any queries about using your
Femmeze® please call
Monday-Friday, 9.00am to 5.00pm.

An answer-phone will be available out of
these hours. Calls are charged.

Lees aandachtig vóór gebruik.
Altijd de instructies volgen bij gebruik.

INHOUD

1. Gebruiksaanwijzing.
2. Inbrengen van de FEMMEZE®.
3. Draag zorg voor de FEMMEZE®.
4. Technische Specificaties.
5. Bibliografie

De FEMMEZE®

Waar er sprake is van verzakking van de achterwand (rectocele), kan dit de positie van het rectum wijzigen en daarom kan het moeilijk zijn om ontlasting te laten passeren. De rectumwand puilt soms uit in de vagina. Om dit aan te passen, zullen sommige vrouwen hun vingers in de vagina steken om druk uit te oefenen op de vaginawand, de rectocele opnieuw positioneren en de vagina weer in de juiste vorm te duwen. Dit helpt bij het passeren van hun ontlasting maar is niet eenvoudig. De rectumverzakking in de vagina veroorzaakt vernauwing, deze vernauwing kan tijdelijk worden teruggezet met behulp van de FEMMEZE®.

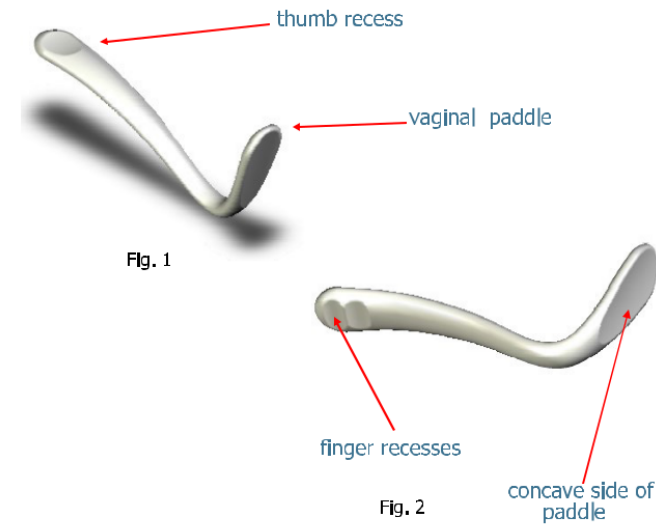
1. GEBRUIKSAANWIJZING:

De FEMMEZE® is ontworpen om veilig, gemakkelijk en comfortabel te gebruiken. Men kan het discreet en gemakkelijk opbergen in een daarvoor voorziene zakje dat ook ruimte biedt voor smalle zakjes met lubricatie of 50ml tubes.

De FEMMEZE® kan gebruikt worden bij vrouwen die zichzelf willen verzorgen of behandelen wanneer ze een rectocele ervaren. Rectocele (rectum verzakking) kan een schrijnende toestand veroorzaken op lange termijn. Het rectum schuift naar voor, soms door een vaginale weefselwandscheur en blokkeert het ledigen van de darm. De aandoening kan meestal worden toegeschreven aan een bevalling of hysterectomie. Dit hulpmiddel stelt vrouwen in staat het rectum opnieuw uit te lijnen vanuit de vagina om meer comfortabel het ledigen van de darm mogelijk te maken.

De FEMMEZE® heeft de vorm van een schoenlepel, het uiteinde wordt in de vagina gebracht terwijl de duim rust op de uitsparing achteraan de hendel (Fig.1) en tenminste

2 vingers aan de andere kant van de hendel in de groeven die daarvoor voorzien zijn (Fig. 2)



Deze folder biedt advies over het gebruik en de verzorging van uw FEMMEZE®. Het hulpmiddel is voor één gebruiker en mag alleen door u worden gebruikt.

BELANGRIJK: Probeer de FEMMEZE® nooit met een geklemde hand rond de hendel van het apparaat te plaatsen, omdat dit ertoe kan leiden dat u een grotere druk uitoefent dan nodig is om het apparaat veilig en effectief te gebruiken.

BELANGRIJK: Deze instructies zijn bedoeld als richtlijn en u moet het advies van uw arts of verpleegkundig specialist inwinnen voordat u dit apparaat gebruikt.

2. INBRENGEN VAN DE FEMMEZE®

Om het rectum uit te lijnen wordt de FEMMEZE® aanbevolen in plaats van het gebruik van uw vingers.

Als u het apparaat voor het eerst gebruikt, was het eerst grondig met zeep en water; spoel goed af en droog het om zeepresten te verwijderen. (om mogelijke irritatie te voorkomen).

Gebruik een hoeveelheid vaginaal glijmiddel op de paddle om voorzichtig in te brengen in de vagina zoals

in Diagram 1; druk naar achteren om de rectocele te herpositioneren om ledigen van de darm mogelijk te maken zoals in Diagram 2.

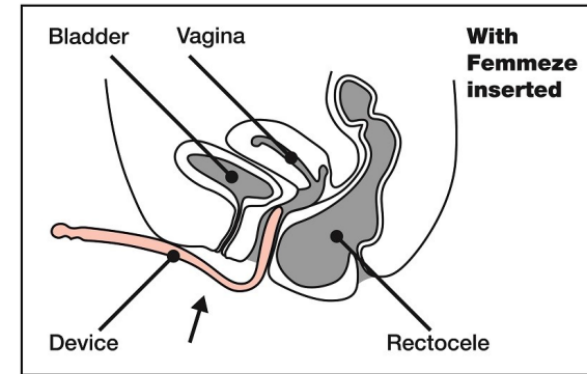


Diagram. 1

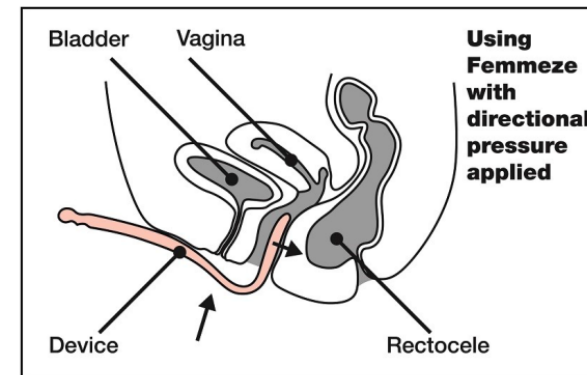


Diagram. 2

3. DRAAG ZORG VOOR DE FEMMEZE®

Vóór het gebruik check je best het apparaat op krassen of oneffenheden. Indien je een beschadiging ziet is het belangrijk dat je het apparaatje vervangt door een nieuwe om kwetsuren te voorkomen. Surf hiervoor naar www.trickyleaks.com

Na gebruik van de FEMMEZE® moet je hem steeds met warm water en zeep afwassen; daarna goed afspoelen. Maak het apparaat helemaal droog en berg het op in het voorziene zakje.

BELANGRIJK: Dit apparaat is ontworpen om te worden gebruikt voor het inbrengen in de vagina, het mag nooit in het rectum worden gebracht.

De FEMMEZE® mag alleen door uzelf worden gebruikt en op jezelf. Geen enkele andere persoon, zoals een verzorger of partner, moet u helpen bij het gebruik ervan, omdat deze mogelijks buitensporige krachten op het apparaat kan uitoefenen waardoor u een letsel kan oplopen.

Contra- Indicaties

Stop onmiddellijk met het gebruik van het apparaat als u één van de volgende situaties ervaart:

- Onverklaarbaar bloeden
- Pijn of discomfort gedurende het gebruik
- Indien je het niet kunt inbrengen in de vagina

Als je één van bovenstaande situaties ervaart, moet u het gebruik stopzetten en een arts raadplegen.

Opgelet: Indien je zwanger bent of denkt zwanger te zijn, raden we het gebruik van de Femmeze af.

Om de Femmeze te gebruiken in de eerste paar weken na de bevalling, raden we aan dat u uw zorgverlener raadpleegt om te controleren of u de Femmeze kunt gebruiken.

BELANGRIJK: Niet gebruiken als uw rectocele zichtbaar is buiten de vagina. Zoek medisch advies voordat u het apparaat gebruikt als u een onoplosbare samentrekking van de vagina heeft, zoals die kan voortvloeien uit bekkenradiotherapie.